



1 IMIX,
der Rote Drache

Kraft des Beginnens
Sein – nähren

Lichtweisheit: Urmutter, Quelle des Lebens, weibliches Schöpfungsprinzip, Urvertrauen, revolutionäre Ideen haben, Du bist es wirklich wert!
Schattenweisheit: Mangel an Urvertrauen, Existenzangst, sich selbst nicht gut versorgen können, Egoismus, Verlust des emotionalen Gleichgewichts



2 IK,
der Weiße Wind

Kraft des Denkens
Inspiration – kommunizieren

Lichtweisheit: Urvater, männliches Schöpfungsprinzip, Gegenwärtigkeit, Kommunikation, Geist, Spontaneität
Schattenweisheit: Themen der Trennung, Zweifel an der Gott-Verbundenheit, Inspirationslosigkeit, reserviert und introvertiert sein



3 AKBAL,
die Blaue Nacht

Kraft der Ideen
Intuition – träumen

Lichtweisheit: Überfluss, Fülle zulassen, Angebote annehmen, Stille, innerer Reichtum, Traumfeld
Schattenweisheit: zu innerliche und subjektive Einstellungen, Depression, Selbstverurteilung, Angst vor Veränderung, starke Ich-Bezogenheit



4 KAN,
der Gelbe Samen

Kraft des Erblühens
Möglichkeit – säen

Lichtweisheit: Aufmerksamkeit, Zielgerichtetheit, Fruchtbarkeit, ordnende Kraft des Wachstums, Erkenntnis eigener Blockaden
Schattenweisheit: Begrenzung neuer Möglichkeiten, Sicherheitsdenken, Unreife in Liebesbeziehungen, Selbstzweifel



5 CHICCHAN,
die Rote Schlange

Kraft der Lebenskraft
Instinkt – überleben

Lichtweisheit: Kundalini-Energie, instinktiv handeln, Sexualität, Leidenschaft, Körperlichkeit, Realismus
Schattenweisheit: Überbewertung körperlicher und sinnlicher Wünsche, aus starren Gewohnheiten heraus leben, Angst vor Intimität



6 CIMI,
der Weiße Weltenüberbrücker

Kraft des Loslassens
Befreiung – ausgleichen

Lichtweisheit: Altes loslassen, Demut, sich ergeben, Sterblichkeit, Offenbarung
Schattenweisheit: Opferhaltung, innerer und äußerer Kontrollzwang, Niedergeschlagenheit, Kampf und Widerstand, Helfersyndrom, Todesfurcht



7 MANIK,
die Blaue Hand

Kraft des Heilens
Wissen – handeln

Lichtweisheit: tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, unerschöpfliche Tatkraft, Krankheit verstehen, statt sie zu bekämpfen
Schattenweisheit: Probleme, Dinge zu beenden, zu viel reden, zerstreut sein, gehetzt sein, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung



8 LAMAT,
der Gelbe Stern

Kraft der Schönheit
Schönheit – harmonisieren

Lichtweisheit: Harmonie im Hier und Jetzt, Eleganz, Kunst, Gefühl für Stimmigkeit, soziale Aktivitäten
Schattenweisheit: Selbstzweifel, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, Dogmatismus



9 MULUC,
der Rote Mond

Kraft Blockaden zu lösen
Fluss – reinigen

Lichtweisheit: reinigende Kraft, Dinge in Fluss bringen, wahre Identität, Aufmerksamkeit, ein Leuchtturm für andere sein
Schattenweisheit: Selbsterstörungstendenzen, sein Licht verstecken, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme



10 OC,
der Weiße Hund

Kraft des Herzens
Emotion – lieben

Lichtweisheit: Beziehungen, Gefühlstiefe, Weggefährten, Verbundenheit, sich Freunden öffnen, Loyalität
Schattenweisheit: andere bevormunden, besitzergreifend sein, Neid, Egoismus, Illoyalität, Dramen erzeugen, ein kompliziertes Leben haben



11 CHUEN,
der Blaue Affe

Kraft des inneren Kindes
Humor – spielen

Lichtweisheit: Leichtigkeit, verspielte Magie, über den Illusionen stehen, Unbefangenheit, Kreativität
Schattenweisheit: zu großer Ernst und fehlender Humor, emotionale Distanziertheit, Sarkasmus, Verschwiegenheit, starke Fixiertheit



12 EB,
der Gelbe Mensch

Kraft der Aufmerksamkeit
Weisheit – erleben

Lichtweisheit: Souveränität, Mitschöpferkraft, Meisterschaft, Werten und Urteilen überwinden, den freien Willen erkennen, Stehaufmännchen sein
Schattenweisheit: Themen der Unzulänglichkeit und Polarität, Überbewertung des Verstandes, Emotionen unterdrücken, nur den Mangel sehen



13 BEN,
der Rote Himmelswanderer

Kraft der unbegrenzten Möglichkeiten
Ausdehnung – erforschen

Lichtweisheit: Vielfalt erkennen, Grenzen überschreiten, Entdecker sein, Freiheit, Mut, Gleichgewicht zwischen oben und unten
Schattenweisheit: Wunsch nach Zurückgezogenheit, Burnout-Syndrom, Furcht vor Unbekanntem, Mitleid



14 IX,
der Weiße Magier

Kraft der Magie
Aufnahmefähigkeit – verzaubern

Lichtweisheit: Schamane, schöpferische Kraft, Herzenswissen, Integrität, durch Liebe die nächste Dimension entdecken
Schattenweisheit: persönliche Macht und Kontrolle, Sarkasmus, egoistisches Handeln, Bestätigung nur im Außen suchen



15 MEN,
der Blaue Adler

Kraft der Vision
Macht – erschaffen

Lichtweisheit: Eigenverantwortung, planetare Aufgabe, Blick von oben auf die Dinge, kollektiver Geist und kollektives Wissen
Schattenweisheit: Helfersyndrom, nicht Nein sagen können, Mangel an Hoffnung und eigener Meinung, Überheblichkeit



16 CIB,
der Gelbe Krieger

Kraft der Selbstverwirklichung
Angstlosigkeit – analysieren

Lichtweisheit: innere Stimme, Harmonisierung von Intuition und Ratio, Selbstvergebung, Lebenskampf beenden, Verstrickungen auflösen
Schattenweisheit: mangelndes Vertrauen in das innere Wissen, mangelnde Fähigkeit, die geistige Führung zu fühlen



17 CABAN,
die Rote Erde

Kraft der sozialen Einbindung
Synchronisation – zentrieren

Lichtweisheit: Gegenwärtigkeit, Synchronizität, Einbezug aller Lebensbereiche in das eigene Handeln, Kontinuität und Fortschritt zusammenbringen
Schattenweisheit: vorschnelles Folgern, Überbewertung von Botschaften, Träumen, Visionen, Leben in der Vergangenheit



18 ETZNAB,
der Weiße Spiegel

Kraft der Selbsterkenntnis
Klarheit – reflektieren

Lichtweisheit: Unterscheidungsfähigkeit, Klarheit, Fähigkeit zur Einsicht, Weisheit, Wahrhaftigkeit
Schattenweisheit: Illusion und Selbstzweifel, übermäßige Selbstkritik, unerledigte Angelegenheiten, den eigenen Projektionen auf den Leim gehen



19 CAUAC,
der Blaue Sturm

Kraft der Selbsterneuerung
Energie – transformieren

Lichtweisheit: Transformation, Veränderung, Erfahrungen ernst nehmen, Stirb-und-Werde-Prinzip, Befreiung von Identifikation
Schattenweisheit: Zweifel, Angst vor Unbekanntem, Suchtprobleme, Rastlosigkeit, Realitätsflucht, Verlustangst



20 AHAU,
die Gelbe Sonne

Kraft der bedingungslosen Liebe
Aufstieg – erleuchten

Lichtweisheit: Christusbewusstsein, ganzheitliche Wahrnehmung, Erleuchtung, Aufstieg
Schattenweisheit: begrenzte Liebe durch Kopplastigkeit, unrealistische Erwartungen, Intoleranz gegenüber Schwächen, Überidentifikation