

Die 13 Töne in der Welle



Jeder natürliche Wachstumszyklus vollzieht sich immer in 13er-Schritten.

• 1 Empfange!

Die EINS bringt Einheit und Neubeginn. Dieser Ton trägt die Kraft des Ursprungs in sich, vereint die Bestimmung und definiert: Was ist mein Ziel?!

•• 2 Stabilisiere!

Die ZWEI definiert mittlere Polarität und dem Spiel der Gegensätze ein maximales Spielfeld für die Themen der Welle. Hindernis und Herausforderung leiten den Prozess der Erkenntnis ein. Nimm Deine Themen an und nähre sie mit Aufmerksamkeit.

••• 3 Aktiviere!

Die DREI bringt Rhythmus und Kreativität. Dieser Ton bringt Dynamik ins Spiel. Entscheide Dich klar, woran Du wirklich arbeiten willst.

•••• 4 Definiere!

Die VIER bringt Ordnung und Bestimmung. Dieser Ton lässt die Plattform für Machbarkeit und Formwerdung in der Außenwelt entstehen. Nutze die Klarheit und nimm das definierte Ziel der Welle an.

Mit der VIER ist das Programm der Welle fertig gestellt und ihr Endziel definiert. Das heißt jede Welle braucht vier Schritte, um ihr Thema so zu definieren, dass dieses in den folgenden fünf Schritten umgesetzt werden kann.

— 5 Ermächte!

Die FÜNFB bringt Fundament und Mittelpunkt. Hier wird die schöpferische, geistige Ordnung mit der Ordnung des Lebens verbunden. Erkenne, in welcher Weise und mit welchen Mitteln Deine Themen in Richtung Ziel umgesetzt werden können.

• 6 Fließe!

Die SECHS bringt Gleichgewicht und Toleranz. Aktives Handeln, sowie passives Empfangen sind Trumpf. Das Thema der Welle tritt in den Prozess der Verwirklichung. Die heiße Phase beginnt.

•• 7 Verschmelze!

Die SIEBEN bringt mystische Kraft und Vereinigung. Hier ist die neutrale Mitte der DREIZEHN, die Dir ermöglicht, die verschiedenen Möglichkeiten zu überbrücken. Wähle bewusst und intuitiv die geeignete Lösung aus dem Angebot, und nicht irgendeine.

••• 8 Harmonisiere!

Die ACHT bringt Harmonie und Resonanz. Dieser Ton drückt die höchste Verwirklichungskraft der Welle aus. Volle Kraft voraus. Keine ideale Zeit für Urlaub.

•••• 9 Mobilisiere!

Die NEUN bringt Ausdehnung und Vollendung. Hier zündet Inspiration und Meisterschaft. Mobilisiere Deine Kraftreserven und verliere Dein Ziel nicht aus den Augen.

==== 10 Mache sichtbar!

Die ZEHN bringt Manifestation und Absicht. Das Ergebnis der Welle erreicht die Ziellinie. Zeitpunkt der Verwirklichung.

••• 11 Integriere!

Die ELF bringt Dissonanz und Wandel. Analyse des Ergebnisses. Das Neue wird in das bestehende Umfeld eingeordnet. Möglicherweise muss Ballast entsorgt und nachjustiert werden.

•••• 12 Verstehe!

Die ZWÖLF bringt Stabilität und Ausdehnung. Lasse die letzten zwölf Schritte Revue passieren und mache Dir bewusst, welche Erfahrung Du gemacht hast. Versuche, Dich jetzt in Verbindung mit dem größeren Ganzen zu sehen und hinter die Dinge zu blicken. Schöpfe aus dem Vollen.

••••• 13 Lebe!

Die DREIZEHN bringt universelle Begegnung und Rückkehr. Das Alte verliert an Gewicht. In dieser Zeit der Neuorientierung ist Regeneration besonders effektiv.

