



Name der Welle: _____ Zeitraum: _____

Themen der Welle: _____



Was ist mein Ziel für die nächsten 13 Tage? _____

Was unterstützt mich dabei? _____

Was könnte mich davon abhalten? _____



Welche konkreten Schritte werde ich tun, um mein Ziel zu erreichen? _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

13: _____

